



EUD

## ERNÆRINGSASSISTENT



Jeg går meget op i kost og sundhed.  
Som ernæringsassistent kan jeg  
skræddersy mad til mange forskellige  
menneskers behov.

**U/NORD**

✓ Få mere at vide på [unord.dk](http://unord.dk)  
eller kontakt vejledningen  
[vejledningen@unord.dk](mailto:vejledningen@unord.dk)  
Tlf: 4829 0000



EUD

## ERNÆRINGSASSISTENT

Som ernæringsassistent laver du god og sund mad i storkøkkener. Forskellige mennesker har forskellige behov, og derfor lærer du på uddannelsen, hvordan du kan skræddersy kosten og portionerne til alle, der har brug for at fokusere på kost - for eksempel diabetikere, børnehavebørn, småtspisende eller sportsfolk.

Dit arbejde består først og fremmest i at udføre alle de praktiske opgaver, der er forbundet med at tilberede og anrette mad i større målestok i køkkener og kantiner, så du kan være ansvarlig for indkøb, anretning, tilberedning og hygiejne.

Uddannelsen varer fra 3 år og 5 måneder til 4 år og 2 måneder. Uddannelsen veksler mellem skole og praktik.

På skolen får du undervisning i fag, der handler om fødevarer, ernæring, kostlære og hygiejne.

Når du er færdiguddannet som ernæringsassistent, kan du fx arbejde i storkøkkener i dag- eller døgninstitutioner, kantiner eller på hospitaler. Du kan også videreudanne dig til fx akademigastronom eller professionsbachelor i ernæring og sundhed.

### UDDANNELSENS FORLØB

\* Endelig afklaring af uddannelse

GF1, 6 måneder

GF2, 6 måneder

Hovedforløb, 2-4 år



SKOLE\*



SKOLE



PRAKTIK



SKOLE



PRAKTIK



SKOLE



PRAKTIK



SKOLE



SVENDEPRØVE